



ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ

Питание – одно из ключевых факторов, определяющих качество и жизнь ребенка. Для нормального роста и развития воспитанники МБДОУ №2 обеспечены вкусным сбалансированным 4-х разовым питанием. Ежедневное меню составляется медицинской сестрой в соответствии с 10-дневным перспективным меню. В рацион детей включены: свежие фрукты, овощи, соки, молочные, рыбные, мясные блюда, выпечка. В целях профилактики йододефицита при приготовлении пищи используется йодированная соль.

Питание организовано в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. В МБДОУ №2 уделяется большое внимание соблюдению режима питания, отвечающего физиологическим особенностям детей, в том числе с инвалидностью и с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), соблюдению технологических требований при приготовлении пищи, строгому соблюдению правил эстетики питания, воспитанию необходимых культурно-гигиенических навыков в зависимости от возраста детей. Администрация МБДОУ №2 осуществляет повседневный контроль за деятельностью пищеблока, правильной организацией питания детей в группах.

Соответствие нормам физиологической потребности детей в пищевых веществах и энергии (в день)

Возраст	Энергетическая ценность (в ккал)	Факт	Белки(в граммах)	факт	Жиры(в граммах)	факт	Углеводы (в граммах)	Факт
от 3 до 7 лет	1800	1838,6	54-60	58,94	60	60,49	261	259,6