

Режим дня в холодный период года

Возрастная группа	Группа раннего возраста	1-я младшая	2-я младшая	средняя	старшая	подготовительная
Режимный момент						
Прием детей, самостоятельная (совместная) деятельность детей, индивидуальная работа	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55 (группа)	8.00 – 8.05 (группа)	8.00 – 8.05 (физ. зал)	8.05 – 8.10 (физ. зал)	8.10 – 8.15 (физ. зал)	8.15 – 8.20 (физ. зал)
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.55 – 8.10	8.05 – 8.15	8.05 – 8.20	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30
Завтрак	8.10 – 8.35	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40
Самостоятельная (совместная) деятельность детей и/или подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Самостоятельная (совместная) деятельность детей	9.30 – 9.50	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.10	10.00 – 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения, труд)	9.50 – 11.10	10.00 – 11.20	10.00 – 11.30	10.10 – 11.35	10.40 – 11.45	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 – 11.25	11.20 – 11.30	11.30 – 11.50	11.35 – 11.50	11.45 – 12.05	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	11.25 – 12.00	11.30 – 12.05	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	12.05 – 12.40	12.05 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.05 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.16	15.00 – 15.17	15.00 – 15.18	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	15.16 – 15.26	15.17 – 15.27	15.18 – 15.28	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
ООД, самостоятельная (совместная) деятельность детей, индивидуальная работа.	15.25 – 16.05	15.26 – 16.10	15.27 – 16.15	15.28 – 16.15	15.30 – 16.25	15.30 – 16.25
Подготовка к ужину	16.05 – 16.15	16.10 – 16.20	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.25 – 16.30	16.25 – 16.30
Ужин	16.15 – 16.35	16.20 – 16.40	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Самостоятельная (совместная) деятельность детей, индивидуальная работа. Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.35 – 19.00	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00

Режим дня в период полярной ночи (со 2 декабря по 11 января)

Режим. момент	Возрастная группа	Группа раннего возраста	1-я младшая	2-я младшая	средняя	старшая	подготовительная
Прием детей, осмотр. Самостоятельная (совместная) деятельность детей, индивидуальная работа		7.00 – 7.55	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика		7.50 – 7.55 (группа)	8.00– 8.05 (группа)	8.00 – 8.05 (физ. зал)	8.05 – 8.10 (физ. зал)	8.10 – 8.15 (физ. зал)	8.15 – 8.20 (физ. зал)
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.55 – 8.10	8.05 – 8.15	8.05 – 8.20	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30
Завтрак		8.10 – 8.35	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45
Самостоятельная (совместная) деятельность детей и/или подготовка к непосредственно образовательной деятельности		8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность		9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Самостоятельная (совместная) деятельность детей		9.30 – 9.50	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.10	10.00 – 10.40	
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения, труд)		9.50 – 11.10	10.00 – 11.20	10.00 – 11.30	10.10 – 11.35	10.40 – 11.45	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.10 – 11.25	11.20 – 11.30	11.30 – 11.50	11.35 – 11.50	11.45 – 12.05	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед		11.25 – 12.00	11.30 – 12.05	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	12.05 – 12.40	12.05 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00 – 15.15	12.05 – 15.15	12.20 – 15.15	12.20 – 15.15	12.40 – 15.15	13.00 – 15.15
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры		15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
ООД, самостоятельная (совместная) деятельность детей, индивидуальная работа		15.40 – 16.05	15.40 – 16.10	15.40 – 16.15	15.40 – 16.15	15.40 – 16.25	15.40 – 16.25
Подготовка к ужину		16.05 – 16.15	16.10 – 16.20	16.15– 16.25	16.15 – 16.25	16.25 – 16.30	16.25 – 16.30
Ужин		16.15– 16.35	16.20 – 16.40	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Самостоятельная (совместная) деятельность детей, индивидуальная работа. Вечерняя прогулка, уход детей домой		16.35 – 19.00	16.40– 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00

Режим дня в теплый (летний) период года

Возрастная группа	Группа раннего возраста	1-я младшая	2-я младшая	средняя	старшая	подготовительная
Прием детей на улице (при благоприятной погоде), осмотр. Самостоятельная (совместная) деятельность детей	7.00 -7.40	7.00-7.45	7.00-7.50	7.50-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.40 – 7.50	7.45 – 7.55	7.50 – 8.00	7.55 – 8.05	8.00 – 8.10	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50 – 8.05	7.55 – 8.10	8.00 – 8.10	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.05 – 8.25	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.15 – 8.35	8.20 – 8.35	8.25 – 8.40
Самостоятельная (совместная) деятельность детей, индивидуальная работа	8.25 – 9.30	8.30 – 9.35	8.30 – 9.40	8.35 – 9.40	8.35 – 9.40	8.40 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры)	9.30 – 10.50	9.35 – 10.55	9.40 – 11.05	9.40 –11.15	9.40 – 11.30	9.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.50 – 11.10	10.55 – 11.15	11.05 – 11.25	11.15-11.35	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 11.40	11.15 – 11.45	11.25 – 11.55	11.35 – 12.05	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40 – 15.00	11.45 – 15.00	11.55 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд на участке) или самостоятельная (совместная) деятельность детей	15.30 – 15.55	15.30 – 16.00	15.30 – 16.05	15.30 – 16.10	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	15.55 – 16.10	16.00 – 16.15	16.05 – 16.20	16.10 – 16.25	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30
Ужин	16.10-16.30	16.15-16.35	16.20-16.40	16.25-16.45	16.30-16.50	16.30-16.50
Самостоятельная (совместная) деятельность детей, индивидуальная работа. Вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00