ПРИНЯТО

на Педагогическом совете протокол № 1 от 02.10.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего МБДОУ №2 С.П. Курочкина № 92 от 02.10.2020 г.

Режим дня в холодный период года

Возрастная группа	Группа	1-я	2-я	средняя	старшая	подготови
Режимны й моме нт	раннего	младшая	младшая			тельная
Прием детей, самостоятельная (совместная) деятельность детей,	возраста 7.00 – 7.50	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.05	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15
индивидуальная работа	7.00 – 7.30	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.03	7.00 - 8.10	7.00 - 6.13
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55	8.00-8.05	8.00 - 8.05	8.05 - 8.10	8.10 - 8.15	8.15 - 8.20
	(группа)	(группа)	(физ. зал)	(физ. зал)	(физ. зал)	(физ. зал)
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.55 – 8.10	8.05 – 8.15	8.05 - 8.20	8.10 - 8.20	8.15 – 8.25	8.20 - 8.30
Завтрак	8.10 - 8.35	8.15 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.25 - 8.40	8.25 - 8.40
Самостоятельная (совместная) деятельность	8.35 – 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 – 9.00	8.50 - 9.00
детей и/или подготовка к непосредственно образовательной деятельности						
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.50
Самостоятельная (совместная) деятельность детей	9.30 - 9.50	9.40 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.10	10.00 - 10.40	
Подготовка к прогулке,	9.50 - 11.10	10.00-11.20	10.00 - 11.30	10.10 – 11.35	10.40 - 11.45	10.50 - 11.5
прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения, труд)						
Возвращение с прогулки, гигиенические	11.10 – 11.25	11,20 - 11.30	11.30 - 11.50	11.35 – 11.50	11.45 – 12.05	11.50 - 12.0
процедуры					2	
Подготовка к обеду, обед	11.25 - 12.00	11.30-12.05	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	12.05 - 12.40	12.05 - 12.4
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.05 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.40 - 15.00	12.40 - 15.0
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие и	15.00 - 15.15	15.00 - 15.16	15.00 - 15.17	15.00 - 15.18	15.00 - 15.20	15.00 - 15.2
гигиенические процедуры						
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.16-15.26	15.17 – 15.27	15.18 - 15.28	15.20 - 15.30	15.20 - 15.3
ООД, самостоятельная (совместная) деятельность детей, индивидуальная работа.	15.25 – 16.05	15.26-16.10	15.27 – 16.15	15.28 – 16.15	15.30 – 16.25	15.30 – 16.2
Подготовка к ужину	16.05 – 16.15	16.10 – 16.20	16.15-16.25	16.15 – 16.25	16.25 – 16.30	16.25 – 16.3
Ужин	16.15-16.35	16.20 - 16.40	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50	16.30 – 16.5
Самостоятельная (совместная) деятельность детей, индивидуальная	16.35 – 19.00	16.40- 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.0
работа.						
Вечерняя прогулка, уход детей домой						

Режим дня в период полярной ночи (со 2 декабря по 11 января)

Возрастная группа	Группа	1-я	2-я	средняя	старшая	подготовите
Режим. момент	раннего	младшая	младшая			льная
	возраста					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная (совместная) деятельность детей,	7.00 - 7.55	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.05	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15
индивидуальная работа						
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55	8.00-8.05	8.00 - 8.05	8.05 – 8.10	8.10 – 8.15	8.15 - 8.20
	(группа)	(группа)	(физ. зал)	(физ. зал)	(физ. зал)	(физ. зал)
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.55 - 8.10	8.05 - 8.15	8.05 - 8.20	8.10 - 8.20	8.15 – 8.25	8.20 - 8.30
Завтрак	8.10 - 8.35	8.15 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.25 - 8.40	8.30 – 8.45
Самостоятельная (совместная) деятельность детей и/или подготовка к	8.35 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00
непосредственно образовательной деятельности						
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Самостоятельная (совместная) деятельность детей	9.30 – 9.50	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.10	10.00 - 10.40	
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры,	9.50 – 11.10	10.00 – 11.20	10.00 – 11.30	10.10 – 11.35	10.40 – 11.45	10.50 – 11.50
наблюдения, труд)						
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 – 11.25	11.20 – 11.30	11.30 – 11.50	11.35 – 11.50	11.45 – 12.05	11.50 – 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 – 11.23	11.20 – 11.30	11.30 – 11.30	11.55 – 11.50	11.45 – 12.05	11.30 – 12.03
Подготовка к обеду, обед	11.25 - 12.00	11.30 – 12.05	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	12.05 – 12.40	12.05 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.15	12.05 – 15.15	12.20 – 15.15	12.20 – 15.15	12.40 – 15.15	13.00 – 15.15
Постепенный подъем детей, гимнастика после	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
сна, закаливающие и гигиенические процедуры						
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
ООД, самостоятельная (совместная)	15.40 - 16.05	15.40 – 16.10	15.40 – 16.15	15.40 – 16.15	15.40 – 16.25	15.40 – 16.25
деятельность детей, индивидуальная работа						
Подготовка к ужину	16.05 – 16.15	16.10 – 16.20	16.15– 16.25	16.15 – 16.25	16.25 – 16.30	16.25 – 16.30
Ужин	16.15–16.35	16.20 – 16.40	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Самостоятельная (совместная) деятельность детей, индивидуальная работа. Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.35 – 19.00	16.40– 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00

Режим дня в теплый (летний) период года

Возрастная группа Режим. момент	Группа раннего возраста	1-я младшая	2-я младшая	средняя	старшая	подготови тельная
Прием детей на улице (при благоприятной погоде), осмотр. Самостоятельная (совместная) деятельность детей	7.00 -7.40	7.00-7.45	7.00-7.50	7.50-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.40 – 7.50	7.45 – 7.55	7.50 – 8.00	7.55 - 8.05	8.00 – 8.10	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50 - 8.05	7.55 – 8.10	8.00 - 8.10	8.05 - 8.15	8.10 – 8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.05 - 8.25	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.15 – 8.35	8.20 – 8.35	8.25 – 8.40
Самостоятельная (совместная) деятельность детей, индивидуальная работа	8.25 – 9.30	8.30 – 9.35	8.30 – 9.40	8.35 – 9.40	8.35 – 9.40	8.40 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры)	9.30 – 10.50	9.35 – 10.55	9.40 – 11.05	9.40 –11.15	9.40 – 11.30	9.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.50 – 11.10	10.55 – 11.15	11.05 – 11.25	11.15-11.35	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 11.40	11.15 – 11.45	11.25 – 11.55	11.35 – 12.05	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40 – 15.00	11.45 – 15.00	11.55 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд на участке) или самостоятельная (совместная) деятельность детей	15.30 – 15.55	15.30 – 16.00	15.30 – 16.05	15.30 – 16.10	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	15.55 – 16.10	16.00 – 16.15	16.05 – 16.20	16.10 – 16.25	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30
Ужин	16.10-16.30	16.15-16.35	16.20-16.40	16.25-16.45	16.30-16.50	16.30-16.50
Самостоятельная (совместная) деятельность детей, индивидуальная работа. Вечерняя прогулка, уход детей домой.	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

Расписание образовательной деятельности составлено для каждой возрастной группы, в которой:

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3-х лет составляет 10 минут,
- для детей от 3 до 4-х лет 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет 30 минут.

Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня

- в младшей группе не превышает 30 минут;
- в средней группе 40 минут
- в старшей группе 45 минут
- в подготовительной к школе группе 60 минут, в пятницу 1,5 часа.

Организованная образовательная деятельность осуществляется:

- с детьми от 2 до 3-х лет в первую и во вторую половину дня продолжительностью 10 минут.
- с детьми старшего дошкольного возраста в первую и во вторую половину дня продолжительностью 30 минут.

В середине времени организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной организованной образовательной деятельности составляют 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организовывается впервой половине дня.

Для профилактики утомления детей проводятся занятия физической культурой и музыки.

Календарный учебный график МБДОУ № 2 на 2020-2021 учебный год

Содержание	Сроки и периоды	
Начало учебного года	01.09.2020	
Окончание учебного года	31.05.2021	
Количество недель в учебном году	38 недель	
Количество учебных недель	36 недель	
Продолжительность учебной недели	5 дней (с понедельника по пятницу)	
Режим работы	7.00-19.00	
Общее количество групп в ДОО	4 группы	
Период входной диагностики и	3-4 неделя сентября	
мониторинга		
Промежуточная диагностика		
(для детей на сопровождении ПМПК)		
Итоговая диагностика и мониторинг	3-4 неделя апреля (в подготовительных группах)	
	3-4 неделя мая (все остальные группы)	
Периоды адаптации	01.09.2020 - 01.11.2020	
Зимние каникулы	последняя неделя декабря - первая неделя января	
Летний оздоровительный период	01.06.2021 по 31.08.2021	
Период проведения родительских	Организационные собрания во всех группах - сентябрь	
собраний и педвсеобучей	Общие родительские собрания – сентябрь, май	
	Тематические собрания для родителей во всех группах – октябрь, декабрь, февраль	
	Итоговые родительские собрания во всех группах – май.	